

## Um was es geht

---

Als Mensch **da sein**

Wirklich in der Welt als Zeuge  
des Überweltlichen da zu sein  
bedarf der fortwährenden  
Verwandlung – der Erfahrung,  
Einsicht und Übung.

nach Karlfried Graf Dürckheim

Alle Angebote des Programms laden  
ein, sich auf einen inneren Weg zu  
begeben.

Der Spiritualität im christlichen  
Kontext wollen wir uns weniger über  
das rationale Denken vom Kopf her  
näher, sondern mehr von innen  
heraus in der praktischen Erfahrung.

Wir verbinden hierzu Erfahrungen  
aus Theologie und Psychotherapie.

Innehalten,  
sich selbst spüren,  
von biblischen Worten berührt  
werden,  
die inneren Bilder leuchten  
lassen,  
dem anderen begegnen.....

---

Die Veranstaltungen ergänzen sich  
gegenseitig. Weitere Informationen  
bei den jeweiligen Seminarleitern.

## Veranstaltungsorte in Kassel

---

Gemeindehaus Karlskirche:  
Obere Karlsstr. 5, Ecke Friedrichstraße

Zentrum im Vorderen Westen:  
Lassallestraße 4

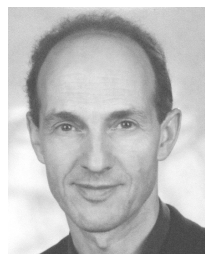
## Über uns

---



### **Inge Böhle**

Pfarrerin an der Karlskirche  
Telefon (0561) **772376**  
Am Diedichsborn 8, 34130 Kassel  
Mail: pfarramt5.kassel-mitte@ekkw.de



### **Guido Weller**

Heilpraktiker (Psychotherapie)  
Initiatische Therapie nach Dürckheim  
Praxis: Odenwaldstr. 23, 34110 Kassel  
Telefon (0561) **773589**  
Mail: info@duerckheim-kassel.de

## Inge Böhle und Guido Weller

---

# da sein

## 1. Halbjahr 2014

(Aus)Zeit  
Stille-Kreis  
Zen-Meditation  
Ein Tag für mich  
Initiatische Therapie  
Gregorianischer Choral

---

Initiative an der Karlskirche Kassel

## Meditation im Stile des Za-Zen

---

### **Abendkurs 12 x Mo, Einführung und Übung**

Karlfried Graf Dürckheim entwickelte als Zenmeister und Psychotherapeut aus seinen Erfahrungen in Japan eine für den abendländisch geprägten Menschen geeignete Form der Zen-Meditation. Neben einer fundierten Einführung helfen zwei begleitende Einzeltermine die Praxis zu vertiefen.

**ab Mo 20.01. / 12 x jeden Di**  
**Einführung 3 x Di 20:00 – 22:00 Uhr**  
**Übung 9 x Di 18:30 – 20:00 Uhr**

**Kosten: € 170,00 (incl. 2 Einzeltermine)**  
**Anmeldung: bis 1 Woche zuvor**  
**Leitung: Guido Weller**

**Ort: Zentrum im Vorderen Westen Kassel**

## Ein Tag für mich

---

### **Tagesseminar Sa**

Mit kleinen meditativen, kreativen und leibbezogenen Übungen nähern wir uns dem wesentlichen inneren Gehalt einer kurzen Geschichte. Dabei finden wir zunehmend Kontakt mit uns selbst und es zeigen sich nach und nach die jeweiligen nächsten Schritte auf unserem inneren Weg.

**Sa 15.02.**  
**10:00 – 18:00 Uhr**

**Kosten: € 60,00 (+ ca. € 10,00 Verpfl.)**  
**Anmeldung: bis 1 Woche zuvor**  
**Leitung: Guido Weller**

**Ort: Gemeindehaus Karlskirche**

## Stille-Kreis

---

### **Offener Kreis 2 x im Monat Di**

Ein biblischer Text begleitet jeden Teilnehmer zwischen den Abenden. Mit diesem Text gehen wir in die Stille, kommen anschließend ins Gespräch und enden wieder mit einer Stille.

**jeden 2. und 4. Di im Monat**  
**19:00 – 20:30 Uhr**  
**Information und Leitung: Inge Böhle**

**Ort: Gemeindehaus Karlskirche**

## Einführung Initiatische Therapie

---

### **Abendkurs 4 x Mi**

Mit einfachen Übungen initiatischer Arbeitsweisen (Meditation, Geführtes Zeichnen, Leibarbeit...), bei denen der Fokus auf der inneren Erfahrung liegt, kommen wir mehr mit unserer Mitte in Kontakt. Wir nähern uns so, mit Erläuterungen ergänzt, dem Sinn der Initiatischen Arbeit.

**ab Mi 12.03. / 4 x Mi**  
**+ 19.03. / 26.03. / 02.04.**  
**jeweils 19:00 – 21:00 Uhr**

**Kosten: € 60,00 (inkl. Material)**  
**Anmeldung bis 1 Woche zuvor**  
**Leitung: Guido Weller**

**Ort: Gemeindehaus Karlskirche**

## (Aus)Zeit

---

### **Tagesseminar Sa**

Der Tag bietet Raum und Zeit aus der Hektik des Alltages wieder ganz bei uns selbst anzukommen und Kraft zu schöpfen. Achtsame Arbeitsweisen nach Graf Dürckheim, Spürübungen, Gebärden, Zeiten der Stille, Essen im Schweigen und achtsames Gehen im Freien unterstützen uns hierbei.

**Sa 05.04.**  
**10:00 – 18:00 Uhr**

**Kosten: € 60,00 (+ ca. € 10,00 Verpfl.)**  
**Anmeldung: bis 1 Woche zuvor**  
**Leitung: Guido Weller**

**Ort: Gemeindehaus Karlskirche**

## Gregorianischer Choral

---

### **Wochenendseminar Fr - So**

Wir werden uns unter der Anleitung von Krystian Skoczowski Schritt für Schritt in die Tradition und Kunst des Gregorianischen Gesanges begeben. Einige Choräle werden wir vertiefen und beim Gottesdienst am Sonntag Morgen vortragen.

**Fr 13.06. – So 15.06.**  
**Fr 18 - 21 Uhr / Sa 10 - 18 Uhr**  
**So 9 - 13 Uhr**

**Kosten: € 80,00 (Ermäß. auf Anfrage)**  
**Anmeldung: bis 2 Wochen zuvor**  
**Leitung: Krystian Skoczowski, Inge Böhle**

**Ort: Karlskirche**